

***RELATÓRIO DOS
AVANÇOS E AÇÕES REALIZADAS
NOS ANOS DE 2016***

Gerência da Atenção Básica

RECIFE
2016

POLÍTICAS E PROGRAMAS

PROGRAMA ACADEMIA DA CIDADE - PAC

O Programa Academia da Cidade (PAC) foi implementado na cidade do Recife em 22 de Fevereiro de 2002, sendo instituído, pelo Decreto Municipal nº 19.808, de 03 de Abril de 2003 e tornando-se política de Promoção da Saúde da Atenção Básica da Secretaria de Saúde, pela portaria nº 122/2006, de 28 de Setembro de 2006. O PAC se caracteriza como uma estratégia de promoção da saúde através da prática de atividades físicas, que está em consonância com a Política Nacional de Promoção da Saúde. O mesmo se configura como um ponto da Rede de Atenção à Saúde (RAS) e representa a ampliação de serviços e acesso à Atenção Básica.

Com ênfase na orientação e prática de atividades físicas, lazer e orientação para adoção de hábitos alimentares saudáveis, o PAC tem o objetivo de contribuir para a promoção da saúde coletiva da população recifense e possui como princípios norteadores a autonomia do sujeito, o protagonismo social, a intersetorialidade, a interdisciplinaridade e a transversalidade.

O PAC dialoga com outros serviços e atores da rede no intuito de fortalecer suas ações no território, compartilhar o cuidado com a saúde dos usuários e ajudar a operacionalizar a RAS. Assim como potencializar o uso dos espaços públicos, promovendo o empoderamento dos usuários e o sentimento de corresponsabilidade dos mesmos com o programa e o espaço no qual ele está inserido.

Atualmente as intervenções ocorrem em 42 polos requalificados; nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), e em outros equipamentos de saúde ou sociais, tais como, Estratégia Saúde da Família (ESF), Unidade Básica de Saúde (UBS), Organizações Não-Governamentais (ONG), Associações Comunitárias e em outros espaços públicos de lazer identificados para atuação do programa. Os horários regulares de funcionamento são das 5h30 às 11h30 e das 14h às 20h de segunda-feira a sexta-feira, onde as atividades nos polos acontecem das 5h30 às 8h30 e das 17h às 20h, e nos outros horários as ações são desenvolvidas nos espaços acima citados.

Seguem informações do PAC, extraídas do banco de dados do programa, a partir dos relatórios enviados pelos professores de forma online.

Em 2016 o programa fez **451.436** atendimentos considerando os meses de janeiro a outubro (dados atualizados em 21/11/2016). Incluem-se nesses valores os atendimentos realizados nos três universos de atuação do PAC (polo, comunidade e CAPS), considerando-se como as variáveis: *Acolhimento, Avaliação Física, Avaliação Nutricional, Orientação de Caminhada, Quantidade de*

usuários masculino e feminino nas 1ª, 2ª, 3ª e sessão extra, número de participantes em eventos e fóruns de discussão.

AÇÕES REALIZADAS EM 2016

- Grupo de Trabalho sobre Educação em Saúde;
- **10 Reuniões distritais** nas quais conseguiu-se manter a regularidade dos encontros com os profissionais de cada distrito, o que provoca o fortalecimento das equipes e a qualificação das ações;
- **12 Encontros de formação** nas quais foi possível manter esse espaço que já está instituído no calendário do PAC e se configura como um importante momento de educação permanente e possibilita discutir temas até gerar mudança no modo de fazer e consequentemente aprimora as ações desenvolvidas no território;
- **Carnaval do PAC;**
- **Dia Mundial da Saúde** – formato descentralizado;
- **São João** – Formato descentralizado;
- **I Olimpíadas PAC;**
- **19/12/16 - V Seminário do PAC – “Responsabilidade Social do Profissional de Educação Física”;**
- **Projeto ciclo faixa da Secretaria de Turismo e Lazer** – Orientação para a prática regular de atividade Física e avaliação física nos dias estabelecidos para o funcionamento da ciclo faixa (domingos e feriados);
- **Projeto Praia Sem Barreiras Sec. Dir. Humanos** – Realizando intervenções com práticas corporais;
- Ações com outras políticas na atenção básica: PSE, NASF, NAPI, Pessoa Idosa, População Negra, saúde mental, DCNT.
- Outubro Rosa - Coord. Saúde da Mulher;
- Ação da Pessoa Idosa - Coord. Saúde da Pessoa Idosa (outubro)
- Novembro Azul - Coordenação Saúde do Homem;

AVANÇOS em 2016:

- Início do novo protocolo de avaliação física em todos os polos;

- Entrega de alguns materiais da Licitação: Equipamentos de Som (caixa amplificada, microfones, cabos RCA), fardamento e materiais para as aulas (halter, Step, bola suíça, escada de agilidade, caneleiras)
- Participação do PAC no Programa Ensino Trabalho (PET) Saúde Graduasus em parceria com a UPE/ESEF
- Reativação do programa de estágio de acadêmicos de Educação Física no Programa
- Finalização da reforma e reabertura do polo Afrânio Godoy
- Realização de capacitação em primeiros socorros no SAMU para todos profissionais
- Publicações de artigos de profissionais do PAC na Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde

FOTOS DAS AÇÕES REALIZADAS EM 2016

Bloco Carnavalesco do PAC



Dia Mundial da Saúde



Rodas de diálogo e ações de combate as mosquito Aedes Aegypti



Semana do Bebê



São João do PAC



Encontros de Formação



Outubro Rosa/Novembro Azul



Olimpíadas PAC



Curso de primeiros socorros com o SAMU



Parceria PAC x NASF nos Distritos



Seminário anual do PAC



RECURSOS HUMANOS

152 Profissionais de Educação Física

Equipe Técnica Pedagógica:

Coordenador Geral – Ricardo Menezes

Apoio Técnico a Coordenação Geral do PAC

Coordenação Distrito 1- Marcílio Paulo

Coordenação Distrito 2- Luiz Eduardo Nunes

Coordenação Distrito 3- Raquel Pajeú

Coordenação Distrito 4- Renan Santos

Coordenação Distrito 5- Charles Barbosa

Coordenação Distrito 6- Gabriela Câmara

Coordenação Distrito 7- Gledson Oliveira

Coordenação Distrito 8 - Danyelle Ribeiro

Secretária:

Virgínia Barros